



# VERHALTENSKODEX FÜR SPORTLER:INNEN

Fairness. Respekt. Teamgeist.



## 🌀 Fair bleiben

Kämpfe ehrlich und halte dich an die Regeln – im Training und im Wettkampf.

## 🌀 Teamgeist zeigen

Unterstütze deine Mitspieler – gemeinsam seid ihr stärker.

## 🌀 Respekt haben

Behandle alle mit Respekt: Trainer:innen, Mitspieler:innen, Gegner:innen und Schiedsrichter:innen.

## 🌀 Ehrlich sein

Gib Fehler zu – und täusche nicht.

## 🌀 Kein Mobbing

Beleidigungen, Ausgrenzung oder Gewalt haben bei uns keinen Platz.

## 🌀 Mitmachen und mithelfen

Engagiere dich aktiv, wenn du gebraucht wirst – auch beim Auf- und Abbau oder bei Teamaktionen.

## 🌀 Verantwortung übernehmen

Sei pünktlich, zuverlässig und achtsam mit dir und anderen.

## 🌀 Vorbilder achten

Lerne von anderen – aber bleibe du selbst.

## 🌀 Auf den Körper hören

Wenn du verletzt bist oder dich unwohl fühlst, sprich mit den Trainer:innen.

## 🌀 Spaß haben

Der wichtigste Punkt: Hab Freude am Sport – und gib diese Freude weiter!

## 🌀 Grenzen setzen

Getraue dich, "nein" zu sagen – auch gegenüber Erwachsenen oder Autoritätspersonen (z. B. bei Berührungen, Kommentaren oder Situationen, die sich nicht richtig anfühlen).

## 🌀 Suche Hilfe bei Problemen

Scheue dich nicht, bei Problemen jeglicher Art Hilfe zu suchen und bei Bedarf mit einer Vertrauensperson zu sprechen.



Kinder und Jugendliche können selbst einiges dazu beitragen, das Risiko zu verringern, Opfer von Gewalt in einem Sportverein zu werden.  
**Aber wichtig ist: Die Hauptverantwortung liegt immer bei den Erwachsenen** (Trainer:innen, Vereinsleitungen, Eltern).

