



# VERHALTENSKODEX FÜR TRAINERINNEN UND TRAINER

Verantwortungsvoll. Respektvoll. Vorbildlich.



## 🌀 **Vorbild sein**

Handle so, wie du es auch von deinen Sportler:innen erwartest. Sei dir deiner Vorbildfunktion bewusst.

## 🌀 **Respekt zeigen**

Begegne allen mit Wertschätzung – unabhängig von Alter, Leistung und Herkunft.  
Respektvolle Umgangsformen und wertschätzende Kommunikation gelten für alle.

## 🌀 **Fair handeln**

Vermittle Fairplay – im Training und im Wettkampf.

## 🌀 **Neutral bleiben, aber bei Verdachtsmomenten angemessen reagieren**

Behandle alle Athlet:innen gleich – ohne Bevorzugung oder Benachteiligung.

## 🌀 **Vertrauen wahren**

Geh sorgsam mit dem Vertrauen der Sportler:innen um – besonders in sensiblen Situationen.  
Nimm Aussagen ernst (weder verharmlosen noch überreagieren).

## 🌀 **Schutz bieten**

Achte auf das psychische, physische und emotionale Wohlergehen deiner Schützlinge.

## 🌀 **Grenzen achten**

Wahre persönliche und körperliche Grenzen. Beschränke körperliche Hilfestellungen auf notwendige Berührungen. Körperkontakte bei Erfolgen, zum Trösten oder Mutmachen müssen von den Sportler:innen gewünscht und gewollt sein.

## 🌀 **Kritik konstruktiv äußern, motivieren statt abwerten**

Korrigiere klar, sachlich und motivierend – niemals verletzend oder abwertend.  
Ermutige – baue auf, statt zu entmutigen oder zu erniedrigen.

## 🌀 **Weiterbilden**

Halte dich fachlich und in Bezug auf Menschenführung auf dem neuesten Stand.

## 🌀 **Verzicht auf Alkohol und Drogen**

Zeige im Sportumfeld verantwortungsvollen Umgang – kein Konsum in der Verantwortung als Trainer:innen.

## 🌀 **Keine Diskriminierung**

Setze dich aktiv gegen Ausgrenzung und Ungleichbehandlung ein.

## 🌀 **Datenschutz respektieren**

Geh verantwortungsvoll mit persönlichen Informationen und Bildern um.

## 🌀 **Teamgeist fördern**

Stärke das „Wir-Gefühl“ – im Team, im Verein und im Miteinander.  
Verzichte auf Privatgeschenke und auf Vergünstigungen für einzelne Sportler:innen.



**Danke, dass du Verantwortung übernimmst.  
Dein Verhalten prägt – heute und für die Zukunft.**

