



VERHALTENSKODEX DER TURNERSCHAFT SPARKASSE SCHWAZ

Fairness. Respekt. Gemeinschaft.

Personenbezeichnungen schließen alle Geschlechter ein!



Die Turnerschaft Sparkasse Schwaz steht für Fairness, Respekt und Gemeinschaft. Dieser Kodex gilt für Mitglieder, Trainer, Funktionäre sowie Eltern und fördert besonders Kinder und Jugendliche in ihrer sportlichen und persönlichen Entwicklung.

🌀 Respekt & Fairness

Wir begegnen einander respektvoll und unabhängig von Herkunft, Geschlecht oder Leistungsniveau. Entscheidungen von Trainern, Schiedsrichtern und Funktionären werden akzeptiert. Unsportliches Verhalten und Diskriminierung haben keinen Platz.

🌀 Teamgeist & Zusammenhalt

Wir handeln wertschätzend, unterstützen uns gegenseitig und lösen Konflikte konstruktiv. Persönliche Grenzen werden respektiert, beleidigendes, gewalttätiges oder sexistisches Verhalten wird nicht geduldet.

🌀 Verantwortung & Vorbild

Trainer und erfahrene Mitglieder sind Vorbilder. Grenzverletzungen – besonders gegenüber Kindern und Jugendlichen – werden ernst genommen. Vereinseigentum und Sportstätten behandeln wir sorgsam.

🌀 Gesundheit & Sicherheit

Gesundheit steht an erster Stelle. Doping sowie Alkohol- und Drogenmissbrauch sind untersagt. Verletzungen oder Einschränkungen werden den Trainern umgehend gemeldet.

🌀 Wettkämpfe & Auftritte

Wir vertreten den Verein fair, akzeptieren Niederlagen würdevoll und feiern Siege respektvoll. Eltern und Zuschauer tragen zu einer positiven Atmosphäre bei.

🌀 Umwelt & Nachhaltigkeit

Wir halten Sportstätten sauber und gehen verantwortungsvoll mit Ressourcen um.

🌀 Konsequenzen

Verstöße können Verwarnungen, Trainingsausschlüsse oder weitere Maßnahmen nach sich ziehen. Schwere Fälle behandelt der Vorstand.



**Alle Beteiligten verpflichten sich,
diesen Kodex einzuhalten und aktiv umzusetzen.**





VERHALTENSKODEX FÜR TRAINERINNEN UND TRAINER

Verantwortungsvoll. Respektvoll. Vorbildlich.

Personenbezeichnungen schließen alle Geschlechter ein!



🌀 Vorbild sein

Handle so, wie du es auch von deinen Sportlern erwartest. Sei dir deiner Vorbildfunktion bewusst.

🌀 Respekt zeigen

Begegne allen mit Wertschätzung – unabhängig von Alter, Leistung und Herkunft.
Respektvolle Umgangsformen und wertschätzende Kommunikation gelten für alle.

🌀 Fair handeln

Vermittle Fairplay – im Training und im Wettkampf.

🌀 Neutral bleiben, aber bei Verdachtsmomenten angemessen reagieren

Behandle alle Athleten gleich – ohne Bevorzugung oder Benachteiligung.

🌀 Vertrauen wahren

Geh sorgsam mit dem Vertrauen der Sportler um – besonders in sensiblen Situationen.
Nimm Aussagen ernst (weder verharmlosen noch überreagieren).

🌀 Schutz bieten

Achte auf das psychische, physische und emotionale Wohlergehen deiner Schützlinge.

🌀 Grenzen achten

Wahre persönliche und körperliche Grenzen. Beschränke körperliche Hilfestellungen auf notwendige Berührungen. Körperkontakte bei Erfolgen, zum Trösten oder Mutmachen müssen von den Sportlern gewünscht und gewollt sein.

🌀 Kritik konstruktiv äußern, motivieren statt abwerten

Korrigiere klar, sachlich und motivierend – niemals verletzend oder abwertend.
Ermutige – baue auf, statt zu entmutigen oder zu erniedrigen.

🌀 Weiterbilden

Halte dich fachlich und in Bezug auf Menschenführung auf dem neuesten Stand.

🌀 Alkohol und Drogen meiden

Zeige im Sportumfeld verantwortungsvollen Umgang – kein Konsum in der Verantwortung als Trainer.

🌀 Keine Diskriminierung

Setze dich aktiv gegen Ausgrenzung und Ungleichbehandlung ein.

🌀 Datenschutz respektieren

Geh verantwortungsvoll mit persönlichen Informationen und Bildern um.

🌀 Teamgeist fördern

Stärke das „Wir-Gefühl“ – im Team, im Verein und im Miteinander.
Verzichte auf Privatgeschenke und auf Vergünstigungen für einzelne Sportler.



**Danke, dass du Verantwortung übernimmst.
Dein Verhalten prägt – heute und für die Zukunft.**





VERHALTENSKODEX FÜR JUNGE SPORTLERINNEN UND SPORTLER

Fairness. Respekt. Teamgeist.

Personenbezeichnungen schließen alle Geschlechter ein!



🌀 Fair bleiben

Kämpfe ehrlich und halte dich an die Regeln – im Training und im Wettkampf.

🌀 Teamgeist zeigen

Unterstütze deine Mitspieler – gemeinsam seid ihr stärker.

🌀 Respekt haben

Behandle alle mit Respekt: Trainer, Mitspieler, Gegner und Schiedsrichter.

🌀 Ehrlich sein

Gib Fehler zu – und täusche nicht.

🌀 Kein Mobbing

Beleidigungen, Ausgrenzung oder Gewalt haben bei uns keinen Platz.

🌀 Mitmachen und mithelfen

Engagiere dich aktiv, wenn du gebraucht wirst – auch beim Auf- und Abbau oder bei Teamaktionen.

🌀 Verantwortung übernehmen

Sei pünktlich, zuverlässig und achtsam mit dir und anderen.

🌀 Vorbilder achten

Lerne von anderen – aber bleibe du selbst.

🌀 Auf den Körper hören

Wenn du verletzt bist oder dich unwohl fühlst, sprich mit den Trainern.

🌀 Spaß haben

Der wichtigste Punkt: Hab Freude am Sport – und gib diese Freude weiter!

🌀 Grenzen setzen

Getraue dich, "nein" zu sagen – auch gegenüber Erwachsenen oder Autoritätspersonen (z. B. bei Berührungen, Kommentaren oder Situationen, die sich nicht richtig anfühlen).

🌀 Suche Hilfe bei Problemen

Scheue dich nicht, bei Problemen jeglicher Art Hilfe zu suchen und bei Bedarf mit einer Vertrauensperson zu sprechen.

VERTRAUENSSTELLEN FÜR PROFESSIONELLE HILFE

🌀 Rat auf Draht - Notrufnummer 147 (ohne Vorwahl)

kostenlose Telefonberatung für Kinder, Jugendliche und Bezugspersonen

🌀 safesport.at - safesport@100prozent-sport.at - Tel. 01 39 39 100

🌀 www.gewaltinfo.at

🌀 VERA - Vertrauensstelle gegen Belästigung und Gewalt

vera-vertrauensstelle.at/kontakt-sport



Kinder und Jugendliche können selbst einiges dazu beitragen, das Risiko zu verringern, Opfer von Gewalt in einem Sportverein zu werden.

Aber wichtig ist: Die Hauptverantwortung liegt immer bei den Erwachsenen (Trainern, Vereinsleitungen, Eltern).





VERHALTENSKODEX FÜR ELTERN

Freude am Sport. Respekt. Gesundes Miteinander.

Personenbezeichnungen schließen alle Geschlechter ein!



🌀 **Unterstützen, nicht drängen**

Ermutigen Sie Ihr Kind – lassen Sie ihm Raum, sich selbst zu entfalten.

🌀 **Lob vor Kritik**

Wertschätzen Sie Einsatz, Lernfortschritt und Teamgeist – nicht nur Siege.

🌀 **Fairness leben**

Seien Sie respektvoll zu allen – Gegnern, Trainern, Kollegen und Schiedsrichtern.

🌀 **Entscheidungen respektieren**

Akzeptieren Sie Entscheidungen von Kampfrichtern und Schiedsrichtern – Fehler gehören zum Sport.

🌀 **Trainern vertrauen und sie unterstützen**

Respektieren Sie deren Arbeit und halten Sie mit ihnen immer wieder Rücksprache.

Helfen Sie mit, dass in den Umkleideräumen die Privatsphäre der Kinder und Jugendlichen gewahrt bleibt.

🌀 **Vorbild sein**

Zeigen Sie durch Ihr Verhalten, wie sportlicher und sozialer Umgang funktioniert.

🌀 **Emotionen im Griff haben**

Bleiben Sie ruhig und besonnen – besonders in emotionalen Momenten.

🌀 **Keine Einmischung bei Wettkämpfen**

Coaching übernehmen die Trainer – unterstützen Sie Ihr Kind durch Zurückhaltung.

🌀 **Mithelfen, dass die Kinder und Jugendlichen Sport als Erlebnis sehen**

Im Vordergrund stehen Spaß, Bewegung und Entwicklung – nicht nur Ergebnisse.



Danke für Ihre Unterstützung!
Sie leisten einen wertvollen Beitrag
zum positiven Sporterlebnis Ihres Kindes.

